

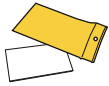
Zestaw służy do pobrania suchych próbek moczu i próbek śliny do analiz laboratoryjnych i jest przeznaczony do użytku przez młodzież i osoby dorosłe.

Trzymać poza zasięgiem dzieci!

## INSTRUKCJA POBRANIA, SUSZENIA I WYSYŁKI PRÓBEK MOCZU I ŚLINY

Prosimy o postępowanie zgodnie z niniejszą instrukcją (obie strony) i dokładne wypełnienie wywiadu chorobowego, wraz z informacją o przyjmowanych lekach, która znajduje się na zleceniu laboratoryjnym. Pewne leki mogą wpływać na wyniki badania, dlatego informacje te są niezbędne do poprawnej analizy próbek.

### ZAWARTOŚĆ



Żółta plastikowa torebka

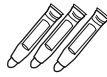
2 karty badania StressPrint



Pojemnik z wieczkiem do pobrania próbki moczu, w nim znajduje się proszek



Torebka z pochłaniaczem wilgoci powinna pozostać **ZAMKNIĘTA**

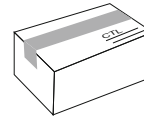


3 szt. Salivette® na 3 próbki śliny

Pobrać pół godziny po przebudzeniu  
Godzina 12:00  
Godzina 20:00



Zlecenie laboratoryjne



Kartonik do wysyłki



Woreczek strunowy

### INSTRUKCJE

#### Mocz

1



Wypełnij zlecenie laboratoryjne i podpisz je na odwrocie.

2



Pobierz do pojemnika mocz z drugiego oddania po wstaniu z łóżka. Pojemnik należy zakupić w aptece, ponieważ nie jest załączony do zestawu. Nie pij zbyt wiele pomiędzy pierwszą a drugą poranną wizytą w toalecie. Analiza nie będzie możliwa, jeżeli mocz nie będzie odpowiednio stężony.

3



Wypełnij otwarty pojemnik na próbkę jeszcze ciepłym moczem, aż do oznaczenia. **UWAGA:** konieczne jest pozostawienie proszku w pojemniku.

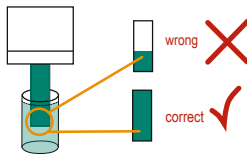
4



Zamknij wieczkiem! Delikatnie zamieszaj pojemnikiem aż do całkowitego rozpuszczenia proszku.

Kolor: żółty → niebieski

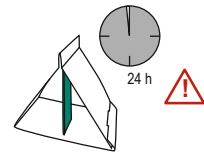
5



Odkręć wieczko. Zanurz oba paski testowe, jeden po drugim, aż do całkowitego nasiąknięcia papieru.

**UWAGA:** Papier musi być całkowicie nasiąknięty, inaczej wyniki mogą być nieprawidłowe.

6



1. Usuń wszelkie krople mocz za pomocą papierowego ręcznika.  
2. Złóż obie karty badania w trójkąt.  
3. Pozostaw do wyschnięcia w temperaturze pokojowej przez co najmniej **24 godziny**.  
**Unikaj bezpośredniego nasłonecznienia.**

#### Ślina

1



Zapisz **datę i godzinę pobrania próbki** na etykiecie Salivette®.

Wyciągnij zatyczkę z Salivette®.

Wyciągnij z pojemnika rolkę do nasączenia.

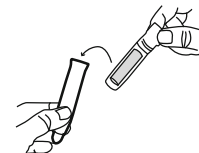
2



Umieść rolkę do nasączenia w ustach. Niewielkie ruchy szczęki stymulują wydzielanie śliny.

**NIE ŻUJ!**

3



Trzymaj rolkę w ustach do momentu całkowitego jej nasiąknięcia śliną, następnie umieść ją z powrotem w pojemniku, zamknij zatyczkę i umieść wszystko w wysyłki do laboratorium. **UWAGA:** Rolka do nasączenia musi być nasiąknięta do tego stopnia, że będzie całkowicie mokra od śliny.

## PRZECIWWSKAZANIA DO BADANIA

Poniżej wymienione są stany, które stanowią przeciwwskazania do wykonania badania. W tych przypadkach pomiary hormonów i neuroprzekaźników mogą być niemiernodajne.

- **Ciężkie choroby**, jak niewydolność nerek, marskość wątroby lub poważne choroby zakaźne.
- W przypadku **antybiotykoterapii**, test powinien być przeprowadzony dopiero po ustąpieniu objawów i zakończeniu przyjmowania antybiotyków.
- W trakcie i krótko po **głodówce**.
- Kobiety w trakcie **menstruacji**.
- W trakcie **ciąży** i do dwóch tygodni po porodzie.

## UWAGI DOTYCZĄCE POBRANIA PRÓBEK

**Wiele czynników wpływa na syntezę hormonów stresu i substancji przekaźnikowych w mózgu. Dlatego przed wykonaniem badania nie należy:**

| Okres                                 | Czynności zakazane   | Skutek   |
|---------------------------------------|--|--|
| Tydzień przed pobraniem próbek        | Loty samolotem, które wymagają zmiany strefy czasowej                            | Zmiana rytmu dnia i nocy i związane z tym zmiany hormonalne  |
| 3 tygodnie przed pobraniem próbek     | Badania wymagające przyjęcia kontrastu   |  |
| 30 minut przed pobraniem próbek śliny | Jedzenie   | Może spowodować wzrost poziomu kortyzolu, DHEA i katecholamin  |
|                                       | Szczotkowanie zębów w celu uniknięcia między innymi pojawienia się krwi w ślinie | Krew i resztki pokarmowe stanowią pożywkę dla bakterii i grzybów, które rozkładają hormony obecne w ślinie |

### Harmonogram pobrania próbek:

Na pobieranie próbek wybierz dzień, który pozwoli ci dostosować się do harmonogramu.

#### A. Próbkę moczu:

**Druga** porcja moczu w ciągu dnia: drugie oddanie moczu po przebudzeniu się i po pierwszym porannym oddaniu moczu. (nie licząc nocnego korzystania z toalety).

#### B. Próbkę śliny:

Pierwsza próbka 0,5 godziny po przebudzeniu

Druga próbka o godzinie 12:00

Trzecia próbka o godzinie 20:00

**Próbki śliny należy do momentu wysyłki przechowywać w lodówce**

### Uwagi dotyczące próbki moczu:

- **Pojemnik do pobrania próbki moczu: Unikaj dostania się** proszku umieszczonego w pojemniku do oczu. Jeżeli mimo zachowania wszelkich środków ostrożności, tak się zdarzy, przepłucz oko dużą ilością wody. Proszek nie jest niebezpieczny dla zdrowia, dlatego jego połknięcie nie wymaga konsultacji lekarskiej.
- **Torebka z pochłaniaczem wilgoci:** użycie torebki możliwe jest jedynie, kiedy jest ona szczelna. Przy prawidłowym użyciu nie jest niebezpieczna dla zdrowia. **Trzymać poza zasięgiem dzieci!**
- **Zabarwiony na niebiesko mocz**, który nie jest trujący, należy usunąć poprzez splukanie w toalecie lub wlanie do odpływu zlewu. Plamy można łatwo usunąć wodą i ręcznikiem papierowym.